



Small Tree Professional Psychology Co., Ltd.

รายละเอียดหลักสูตร

Stress Management: Application for Clinical Practice

(การจัดการความเครียด: การนำไปใช้ในงานคลินิก)

ระยะเวลาการฝึกอบรม: 2 วัน วันละ 6 ชั่วโมง (9.00 – 16.30 น.) รวม 12 ชั่วโมง

รูปแบบการฝึกอบรม: Online และ Onsite

กลุ่มเป้าหมาย: นักจิตวิทยาคลินิก (จบการศึกษาระดับปริญญาสาขาจิตวิทยาคลินิก) และ/หรือ
นักจิตวิทยาให้การปรึกษา (จบการศึกษาระดับปริญญาสาขาจิตวิทยาให้การปรึกษา)

จำนวนไม่เกิน 20 คน ต่อรุ่น

วิทยากร: อาจารย์ส่องโสม พึ่งพงศ์

เนื้อหา:

- จรรยาบรรณวิชาชีพตามบริบทการปฏิบัติงานทางคลินิก (clinical practice)
- แนวคิด ทฤษฎี เกี่ยวกับความเครียด และการจัดการความเครียด
- รูปแบบการจัดการความเครียด แนวทาง กระบวนการ และเทคนิค
- Biofeedback และการนำมาใช้ในการจัดการความเครียด
- กิจกรรมฝึกปฏิบัติเพื่อสร้างประสบการณ์การจัดการความเครียด (เฉพาะ Onsite)

การประเมินผล:

มีการวัดผลความเข้าใจเมื่อเข้าอบรมเสร็จสิ้น โดยแจ้งผลทันทีหลังเสร็จสิ้นการฝึกอบรม

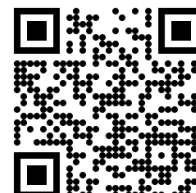
ผู้ที่สอบผ่านมากกว่าหรือเท่ากับร้อยละ 80 จะได้รับประกาศนียบัตรการผ่านการฝึกอบรม

การสมัคร: ใบสมัครแบบอิเล็กทรอนิกส์ผ่านระบบออนไลน์ (สแกน QR Code)

ใบสมัครสำหรับนักจิตวิทยาคลินิก



ใบสมัครสำหรับนักจิตวิทยาให้การปรึกษา



ค่าธรรมเนียมการฝึกอบรม: สำหรับ Online 1,800 บาท และสำหรับ Onsite 2,500 บาท (เรียนแยกกัน)

อัตราค่าธรรมเนียมการอบรมและประกาศนียบัตร กรณี Onsite จะรวมอุปกรณ์ฝึกปฏิบัติ อาหารเที่ยง ของว่างและน้ำดื่ม

หมายเหตุ: หลักสูตรอยู่ระหว่างรอการพิจารณารับรองคะแนน CE สาขาจิตวิทยาคลินิก จากกองประกอบโรคศิลปะฯ

Small Tree Professional Psychology Co., Ltd.

31 ถนนศิริมั่งคณาจารย์ ซอย 13 ตำบลสุเทพ อำเภอเมือง เชียงใหม่ 50200

โทร 092-4929598 อีเมล training@smalltreepsychology.com เว็บไซต์ www.smalltreepsychology.com

Copyright © 2025



Small Tree Professional Psychology Co., Ltd.

กำหนดการและหัวข้อการฝึกอบรมหลักสูตร

Stress Management: Application for Clinical Practice

(การจัดการความเครียด: การนำไปใช้ในงานคลินิก)

วัน / เวลา		หัวข้อการบรรยายและกิจกรรม
วันที่ 1	9.00 – 12.00 น.	- จรรยาบรรณวิชาชีพตามบริบทการปฏิบัติงาน (clinical practice) - การประเมินความเครียดและภูมิคุ้มกันความเครียด - แนวคิด ทฤษฎี เกี่ยวกับความเครียด และผลกระทบ (Physical, Neurological, Psychological, & Medical)
	13.00 – 16.00 น.	- รูปแบบการจัดการความเครียด แนวทาง กระบวนการ และเทคนิค (Coping Skills)
วันที่ 2	9.00 – 12.00 น.	- รูปแบบการจัดการความเครียด แนวทาง กระบวนการ และเทคนิค (Relaxation; Neurological & Biochemical Reaction)
	13.00 – 16.00 น.	- Biofeedback และการนำมาใช้ในการจัดการความเครียด - กิจกรรมฝึกปฏิบัติ - สรุปผล และประเมินความรู้ความเข้าใจ

หมายเหตุ

พักเที่ยง เวลา 12.00 – 13.00 น. โดยประมาณของทุกวัน

พักเบรกช่วงเช้า เวลา 10.30 – 10.45 น. และ ช่วงบ่าย 14.30 – 14.45 น. หรือระหว่างการฝึกอบรม

Small Tree Professional Psychology Co., Ltd.

31 ถนนศิริมั่งคณาจารย์ ซอย 13 ตำบลสุเทพ อำเภอเมือง เชียงใหม่ 50200

โทร 092-4929598 อีเมล training@smalltreepsychology.com เว็บไซต์ www.smalltreepsychology.com

Copyright © 2025