



รายละเอียดหลักสูตร

Sport Psychology III: Comprehensive Application (จิตวิทยาการกีฬา ภาคสาม-ภาพรวมการนำไปใช้)

ระยะเวลาการฝึกอบรม: 3 วัน (เวลา 9.00 – 16.30 น.)

รูปแบบการอบรม: แบบ ONLINE

คุณสมบัติผู้สมัคร: ผู้จบการศึกษาระดับปริญญาตรี สาขาจิตวิทยา / วิทยาศาสตร์สุขภาพ / วิทยาศาสตร์การแพทย์ / วิทยาศาสตร์การกีฬา / กายภาพบำบัด / ผู้ที่ทำงานเกี่ยวข้องกับการฝึกนักกีฬา อาทิ ครูนักกีฬา โค้ช ผู้ช่วยโค้ช ฯลฯ
ที่ผ่านการอบรมหลักสูตร Sport Psychology I และ II แล้ว

จำนวน: ไม่เกิน 30 คน ต่อรุ่น

วิทยากร: ดร.ภาวิณี ชุ่มใจ และ อาจารย์ส่องโสม พึ่งพงศ์

วัตถุประสงค์ของหลักสูตร:

- เพื่อเป็นแนวทางสำหรับวิชาชีพสายวิทยาศาสตร์สุขภาพในการศึกษาเพิ่มเติมในอนาคต
- เพื่อพัฒนาความเข้าใจด้านจิตวิทยาการกีฬาและการนำไปประยุกต์ใช้อย่างเป็นระบบ
- เพื่อเสริมสร้างทักษะการวิเคราะห์ ออกแบบ และวางแผนการพัฒนาทักษะทางจิตใจสำหรับนักกีฬา
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถประยุกต์หลักจิตวิทยาการกีฬาในการจัดการสถานการณ์จริงอย่างเหมาะสมตามบริบทและความแตกต่างรายบุคคล
- เพื่อสร้างความตระหนักด้านจริยธรรมและขอบเขตบทบาทในการดูแลด้านจิตใจนักกีฬา

Small Tree Professional Psychology Co., Ltd.

31 ถนนศิริมั่งคณาจารย์ ซอย 13 ตำบลสุเทพ อำเภอเมือง เชียงใหม่ 50200

โทร 092-4929598 อีเมล training@smalltreepsychology.com เว็บไซต์ www.smalltreepsychology.com

Copyright © 2026

เนื้อหาและกิจกรรม:

วันแรก พื้นฐานและการประเมินทางจิตวิทยาการกีฬา

- ความหมายและความสำคัญของจิตวิทยาการกีฬาในระดับการประยุกต์
- บทบาทของนักจิตวิทยาการกีฬาในการทำงานร่วมกับทีมและนักกีฬา
- การประเมินสภาพจิตใจนักกีฬา (Psychological Assessment for Athletes)
- ความแตกต่างรายบุคคลและบุคลิกภาพของนักกีฬา (Individual Differences & Personality in Sport)
- ความกดดันในการแข่งขันและผลต่อสมรรถนะ
 - Choking under Pressure และ Clutch Performance
 - Mental Fatigue ในการแข่งขัน

วันที่สอง การประยุกต์หลักทางจิตวิทยาการกีฬา

- Case Analysis วิเคราะห์กรณีศึกษาและการเชื่อมโยงจากการประเมินสู่การช่วยเหลือ
- การออกแบบโปรแกรมฝึกทักษะทางจิตใจสำหรับนักกีฬา (Mental Skills Training Program Design)
- จริยธรรมและขอบเขตบทบาทในการดูแลด้านจิตใจนักกีฬา
- Case Analysis การวิเคราะห์กรณีศึกษาและออกแบบแนวทางการช่วยเหลือเชิงปฏิบัติ

วันที่สาม พื้นฐานการจัดการทางด้านจิตใจ

- ความเครียด ความกังวล แรงจูงใจ และสมาธิ
- แนวทางการสร้างและรักษาแรงจูงใจ สมาธิในการฝึกและการแข่งขัน
- เทคนิคการจัดการอารมณ์ ความเครียด และความกังวลของนักกีฬา
- ปัญหาสุขภาพจิตและบุคลิกภาพที่เป็นอุปสรรคต่อการเป็นนักกีฬา
- Case Analysis การวิเคราะห์กรณีศึกษาและออกแบบแนวทางการช่วยเหลือเชิงปฏิบัติ

การประเมินผล: มีการประเมินผลความเข้าใจภายหลังการอบรม

ค่าธรรมเนียมการฝึกอบรม: 4,000 บาท อัตรานี้รวมเอกสารและประกาศนียบัตร

Small Tree Professional Psychology Co., Ltd.

31 ถนนศิริมั่งคณาจารย์ ซอย 13 ตำบลสุเทพ อำเภอเมือง เชียงใหม่ 50200

โทร 092-4929598 อีเมลล์ training@smalltreepsychology.com เว็บไซต์ www.smalltreepsychology.com

Copyright © 2026