



Sport Psychology II: Intensive Course (จิตวิทยาการกีฬา ภาคสอง)

ระยะเวลาการฝึกอบรม: 1 วัน (เวลา 9.00 – 16.30 น.)

รูปแบบการอบรม: แบบ ONLINE

คุณสมบัติผู้สมัคร: ผู้จบการศึกษาสาขาจิตวิทยา / วิทยาศาสตร์สุขภาพ / วิทยาศาสตร์การแพทย์ /

วิทยาศาสตร์การกีฬา / กายภาพบำบัด / ผู้ที่ทำงานเกี่ยวข้องกับการฝึกนักกีฬา อาทิ ครูนักกีฬา โค้ช ผู้ช่วยโค้ช ฯลฯ

จำนวน: ไม่เกิน 30 คน

วิทยากร: ดร.ภาวิณี ชุ่มใจ

ผู้ดำเนินรายการ: อาจารย์ส่องโสม พึ่งพงศ์

วัตถุประสงค์ของหลักสูตร:

- เพื่อสร้างความเข้าใจ ต่อความสำคัญและประโยชน์ของจิตวิทยาการกีฬา
- เพื่อเป็นแนวทางสำหรับวิชาชีพสายวิทยาศาสตร์สุขภาพในการศึกษาเพิ่มเติมในอนาคต

เนื้อหาและกิจกรรม:

- **พื้นฐานจิตวิทยาการกีฬา** ความหมายและความสำคัญของจิตวิทยาการกีฬา
- บทบาทของนักจิตวิทยาการกีฬาในทีมและนักกีฬา
- การตั้งเป้าหมาย เทคนิคการตั้งเป้าหมายสำหรับนักกีฬา
- การสร้างแรงจูงใจ ประเภทของแรงจูงใจ และวิธีเพิ่มแรงจูงใจสำหรับนักกีฬา
- **ทักษะและเทคนิคทางจิตวิทยา**
- การควบคุมความกดดัน สาเหตุ ผลกระทบ และเทคนิคการจัดการความกดดัน
- การพัฒนาสมาธิ ปัจจัยที่ส่งผลต่อสมาธิ และเทคนิคการฝึกสมาธิ
- การจัดการอารมณ์ อารมณ์เชิงลบ และการใช้ Mindfulness
- **Case Study Analysis** วิเคราะห์กรณีตัวอย่างของนักกีฬา และการประยุกต์หลักจิตวิทยาในสถานการณ์จริง

การประเมินผล: ประเมินผลความเข้าใจระหว่างการอบรม

ค่าธรรมเนียมการฝึกอบรม: 1,000 บาท (อัตรานี้รวมไฟล์เอกสารการอบรมและประกาศนียบัตร)

Small Tree Professional Psychology Co., Ltd.

31 ถนนศรีมังคลาจารย์ ซอย 13 ตำบลสุเทพ อำเภอเมือง เชียงใหม่ 50200

โทร 092-4929598 อีเมล training@smalltreepsychology.com เว็บไซต์ www.smalltreepsychology.com

Copyright © 2026